

REGLEMENT RUN & BIKE

Championnat de France UNSS à Meudon (92)

1) ACCUEIL

Jeudi 07 avril de **12h à 17h** au complexe sportif Marcel Bec à Meudon ([voir accès](#)).

Le dossier d'accueil comprend le plan d'accès au site de compétition, le plan du parcours, le plan d'accès aux hôtels, au collège Rabelais de Meudon (formation JO, briefing et restauration).

Récupérer les **4 chasubles** de l'équipe, les **4 dossards** (à accrocher devant, avec 4 épingles à nourrice) et les **2 plaques de cadre** (1 par VTT, à fixer au guidon avec les 3 colliers Rilsan).

Numérotation :

Catégories	exemple	N°	ex	GARCON	GARCON	FILLE	FILLE	
COLLEGES	Eq 1	11 → 304	Eq 1	CHASUBLES	1	1	1	1
				DOSSARDS	11	12	13	14
				PLAQUES VELO	1	1		
LYCEES	Eq 31	311 → 604	Eq 31	CHASUBLES	31	31	31	31
				DOSSARDS	311	312	313	314
				PLAQUES VELO	31			31

L'ordre alphabétique des académies détermine la numérotation des équipes.

Ex : collège Aix-Marseille, équipe 1.

Le numéro du relayeur correspond au 2^{ème} chiffre du numéro de dossard.

Les numéros des dossards des collégiens seront de couleur noire et les chasubles de couleur bleue (garçons) et rouge (les filles).

Les numéros des dossards des lycéens seront de couleur rouge et les chasubles de couleur noire (garçons) et rouge (les filles).

Pré-contrôle technique et stockage des VTT

Jeudi de **16h à 18h** au local « Tir à l'arc » du complexe sportif ([voir accès](#)).

Ce pré-contrôle n'est pas obligatoire mais permet de soumettre vos VTT à un pré-contrôle effectué par 2 officiels qui seront chargés de vérifier la conformité du matériel.

Le vendredi matin il y aura une vérification des VTT en chambre d'appel.

Possibilité de stocker votre matériel pour la nuit.

Récupération le vendredi de **07h15 à 09h30** au local « tir à l'arc ».

2) RECONNAISSANCE DU PARCOURS

Le jeudi 07 avril 2011 de 13h à 18h

Le vendredi 08 avril 2011 de 07h30 à 08h00

3) BRIEFING

De **18h30 à 19h30** au lycée Rabelais à Meudon ([voir accès](#)).

Ce briefing est obligatoire (émargement des équipes).

4) LE PROGRAMME

Catégories	Horaires Appel	Horaires Courses	Protocole
COLLEGE	08h30	09h00	13h
LYCEE	10h30	11h	

5) CHAMBRE D'APPEL

Contrôle du matériel : VTT, casques, chasubles, dossards, plaques vélos.

Contrôle des licences

Les licences sont conservées par l'organisateur au moment de l'entrée dans le parc après vérification.

Elles seront restituées avec le chèque de caution à chaque responsable d'équipe à la chambre d'appel après la course contre la restitution des chasubles et des plaques de VTT.

Après l'entrée dans le parc, la sortie est interdite.

6) LE PARC A VELOS

[Voir le déroulement](#)

Les accompagnateurs sont autorisés dans le parc à vélos jusque 10' avant le départ.

Le parc est strictement interdit aux adultes.

La circulation à pied dans toute cette zone est obligatoire.

Un écran installé en zone d'échauffement/ récupération permet de connaître en direct les classements et les écarts.

7) LES BOXES

Les boxes ont été attribués en fonction de l'ordre alphabétique des académies.

Un boxe par équipe (longueur = 2 barrières Vauban de chaque côté, largeur = 2m, 2 chaises).

Il n'y a pas de ravitaillement prévu par l'organisation en course mais un kit énergétique est donné à chacun lors de l'accueil.

Une collation d'après course vous sera offerte.

Possibilité de déposer des affaires dans votre boxe.

Circulation dans le boxe : [Voir le déroulement](#).

8) LE DEPART

A) DEPART DU COUREUR A PIED GARCON

Un garçon de chaque équipe se positionne sur la ligne de départ ([Voir le déroulement](#)) avec les 2 chouchous à son poignet de la même couleur.

Départ en masse des 30 coureurs à pied au coup de pistolet (déclenchement du chronomètre) pour la boucle pédestre de 300m.

Casque coiffé, jugulaire serrée obligatoire pour toute la durée de l'épreuve, pour les 2 concurrents en course.

B) DEPART DU CYCLISTE GARCON

Le coéquipier cycliste attend à pied, à côté du vélo, dans le boxe de l'équipe.

Le coureur à pied donne un chouchou à son cycliste.

Le cycliste peut quitter le boxe une fois le chouchou enfilé à son poignet.

Jusqu'à la sortie du parc, le cycliste circule à pied à côté du VTT.

Le cycliste peut enfourcher le vélo une fois la ligne de pied à terre franchie.

Du boxe jusqu'à la sortie du parc, passer obligatoirement à pied mais pas obligatoirement ensemble.

Organisation libre de l'équipe à partir de la transmission du chouchou.

9) LE CIRCUIT

Catégories	Garçon Runner	Garçons R&B	Filles R&B	Garçons R&B	Filles R&B	Garçons R&B	Filles R&B	Garçons R&B	Filles R&B	Garçons R&B	Fille Runner
COLLEGES	Boucle Départ	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Tour 4	Tour 5	Tour 6	Tour 7			Boucle Arrivée

Catégories	Garçon Runner	Garçons R&B	Filles R&B	Garçons R&B	Filles R&B	Garçons R&B	Filles R&B	Garçons R&B	Filles R&B	Garçons R&B	Fille Runner
LYCEES	Boucle Départ	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Tour 4	Tour 5	Tour 6	Tour 7	Tour 8	Tour 9	Boucle Arrivée

1 tour = 1750m environ.

Un VTTiste du club de Triathlon d'Issy les Moulineaux avec une chasuble orange fluo ouvre la course.

Dépassement libre des concurrents. Prévenir le coureur qui va être doublé. Le coureur doublé doit « garder sa ligne ».

En cas de casse ou de crevaison, il faut finir le tour à pied et ramener le vélo obligatoirement dans le boxe. La réparation ne peut se faire que dans le boxe et uniquement par les athlètes.

10) LES ZONES DE DEPOSE DES VELOS (PARKING VELOS)

Deux types d'échanges possibles :

- transmissions libres du vélo de mains à mains sur tout le parcours ou
- échange en gagne-terrain dans les 5 « zones parking », de type « triparc »

La dépose sauvage en dehors de ces zones est interdite.

Suspendre le vélo par la selle en marche avant ou en marche arrière.

11) LA ZONE DE REGROUPEMENT (Zone DUO)

Les 2 coéquipiers ont l'obligation d'être ensemble, côte à côte dans toute cette zone.

Si un coureur est en avance, il doit attendre son partenaire avant cette zone.

De la sortie de la zone duo (entrée dans le parc) jusqu'au boxe, les 2 relayeurs s'organisent librement (possibilité de se séparer).

12) DANS LE BOXE

A) TRANSMISSION DU CHOUCYOU

Les relayeurs retirent leur chouchou du poignet une fois arrivés dans le boxe.
Organisation libre de l'équipe.

B) TRANSMISSION DU MATERIEL

Organisation libre de l'équipe.

C) LE DEPART DES RELAYES "LE 1 POUR 1"

Les 2 relayés sont obligés d'être ensemble à la sortie du parc.

Les relayés (receveurs) quittent leur boxe uniquement s'ils ont leur chouchou au poignet.

Du boxe jusqu'à la sortie du parc, il faut passer obligatoirement à pied.

Une fois la ligne de pied à terre franchie, le cycliste peut enfourcher son vélo et les 2 relayés peuvent se séparer.

D) L'ATTENTE DES 2 RELAYEURS

2 possibilités : attendre dans son boxe ou partir en zone d'échauffement/ récupération.

Le vélo reste obligatoirement dans le boxe.

Attention : ne pas gêner les concurrents en course en traversant le couloir de départ.

13) L'ARRIVEE

A l'issue du dernier tour (7^{ème} tour en collège, 9^{ème} tour en lycée), les 2 garçons rentrent dans leur boxe et transmettent leur chouchou à une des 2 filles. Une fois les **2 chouchous** enfilés au poignet, cette fille s'élance seule dans le couloir d'arrivée et franchit la ligne d'arrivée située sous l'arche UNSS. C'est elle qui détermine la place et le chrono final de l'équipe.

Les 4 coéquipiers pourront se retrouver dans l'air d'arrivée, pour prendre une photo.

Les chasubles et les plaques VTT seront récupérées dans cette aire.

Un ravitaillement de fin de course est prévu par l'organisation.

Remarque : ce championnat de France accueille pour la première fois des équipes handicapées (non voyants) d'une classe handisport de l'académie e Besançon ayant eux même participer au championnat académique. En fonction du déroulement de chacune des épreuves et en accord avec le responsable nous pourrons arrêter leur course au bout de 5 tours pour les collèges et 7 tours pour les lycées.

14) PODIUMS

Protocole à 13h, sur le stade (beau temps) ou tente (mauvais temps).

15) QUESTIONS diverses

REGLEMENTATION CONCERNANT LE VTT

VTC (vélo tout chemin), Vélo de route, Vélo de cross, bi-cross et tout vélo avec des roues de 700 sont interdits.
Le port du casque à coque dure est obligatoire.

Sont autorisés :

Cadre VTT roues de 24 pouces, 26 pouces.

Pneus crantés sur l'ensemble du pneu.

Pédales automatiques.

Les embouts de guidon (sauf avis contraire de l'organisateur).

Précautions incontournables :

Les extrémités de guidon doivent être protégées.

Les compétiteurs doivent suivre le parcours tracé par l'organisateur*.

Les compétiteurs doivent respecter les règles élémentaires du code de la route*.

Aucune forme d'accompagnement et d'aide extérieure n'est autorisée. (VTT, à pied ou autres...)*

Le ravitaillement sauvage est interdit.*

Pas de réparation des vélos prévue par l'organisation.

REGLEMENTATION CONCERNANT LA COURSE A PIED

Le port du casque est obligatoire.

La marche est autorisée

Courir torse nu est interdit**.

L'utilisation d'écouteurs ou de moyen radio est interdite**.

Le ravitaillement sauvage est interdit*.

Aucune forme d'accompagnement n'est autorisée. (VTT, à pied ou autres...)*

Pénalités appliquées en cas de manquement aux divers points de règlement signalés par * ou **

*La pénalité se matérialise par une pénalité de temps de 10 secondes. Cette pénalité est appliquée soit en course par un stop and go, soit à postériori de l'épreuve.

En cas de tricherie avérée et excessive ou points du règlement signalé par **, la commission en charge du règlement pourra appliquer une pénalité de 30 secondes à postériori de la compétition voire un déclassement en cours ou à postériori d'épreuve.